

# RADIOFREQUENCE

## Traitement du relâchement cutané

[Généralités](#)

[Principes du traitement](#)

[Matériel utilisé](#)

[Contre-indications](#)

[Méthode](#)

[Les suites](#)

[Complications](#)

[Autres indications](#)

[Coût](#)

### Généralités

Présente dans le domaine médical depuis longtemps, la radiofréquence trouve désormais sa place dans le domaine de la dermatologie esthétique pour le **traitement du vieillissement de la peau et du relâchement cutané (skin tightening)**.

Sa principale indication est **la perte débutante à modérée de l'élasticité du visage** . (perte de l'ovale), mais c'est également une excellente indication dans le cas de relâchement corporel modéré des **bras et du ventre**.

Cette technique est pratiquée vers 40 - 45 ans, parfois plus tôt, avec l'apparition des premiers signes de relâchement du visage et du corps.

La radiofréquence peut être aussi fractionnée et alors pénétrer plus profondément dans la peau avec un effet ablatif, de façon comparable aux autres techniques fractionnées ; cette méthode est plus souvent destinée au traitement des cicatrices d'acné .

### Principes du traitement

La radiofréquence ( RF ) est une technique ambulatoire qui permet d'obtenir , suite à un réchauffement **progressif et profond** de la peau, une amélioration de la consistance du derme par densification des structures dermiques ( fibres de collagènes et d'élastine )

Les ondes de Radio Fréquence sont des ondes électromagnétiques qui transforment l'énergie électrique en chaleur dans le corps humain.

La température mesurée en surface doit être de 40 à 43°C ce qui correspond à une température tissulaire efficace de 52° à 62°C..

Cette chauffe voulue, accélère la circulation sanguine et l'activité cellulaire, dont celle des fibroblastes qui synthétisent plus de collagène qui augmentent ainsi l'extensibilité du tissu conjonctif.

Avec la radiofréquence fractionnée, la chaleur délivrée va atteindre une énergie plus élevée en surface, créant une légère ablation et, simultanément, chauffer le derme profond de façon plus intense amenant un remodelage plus important.

### Materiel utilisé



La radiofréquence "**tri-dimensionnelle**" **EndyMed 3DEEP**

Avec ses 4 ou 6 électrodes (suivant la pièce à main) le système délivre une chaleur homogène y compris dans les couches intermédiaires sans surchauffer l'épiderme donc **sans brûlure ni douleur**.

**EndyMed 3DEEP** intègre également un capteur d'impédance qui permet en temps réel et en fonction de facteurs anatomiques (hydratation de la peau, teneur en graisse...) d'ajuster l'énergie à délivrer (déterminée par le médecin au départ) pour obtenir le résultat escompté.

## Le traitement

Radiofréquence traditionnelle :

On applique une fine couche de gel sur la zone à traiter.

L'appareil est mis en marche et l'on choisit la pièce à main (PAM) , le programme est adapté à la zone à traiter.

On commence à appliquer la PAM en pratiquant des petits cercles. Le geste doit être régulier, sans jamais s'arrêter. La surface des électrodes permet un mouvement sans résistance. C'est un glissement continu, agréable pour la patiente.

Progressivement la température monte, la peau rougit. La patiente est rassurée sur la normalité de la sensation de chaleur et sur la rougeur

Si la patiente perçoit une sensation de brûlure, c'est que la température de la peau est au-dessus de 42°C ; les récepteurs sont assez superficiels dans la peau et il faut savoir que la chaleur perçue arrive de l'intérieur, pas de l'extérieur. A ce moment la température des tissus cibles est d'environ 60°C.

Pour des résultats, le protocole prévoit une moyenne de 6 à 8 séances :  
3 séances espacées de 8 à 10 jours (pour booster les résultats)

La fréquence des séances est de une par semaine le premier mois, puis une tous les 15 jours pendant 6 semaines puis des séances d'entretien sont ensuite pratiquées à raison de deux à trois par an.

La poursuite de la série de séances est facilitée par le fait que la RF se pratique en toute saison et sur tout phototype et degré de bronzage.

## Radiofréquence fractionnée

On applique de l'EMLA sur tout le visage pour 40 minutes avant de commencer le traitement ; on exécute un pulse de test sur le côté du visage et on attend quelques minutes la réaction de la peau. Celle ci doit rougir avec un léger érythème.

Une séance tous les deux à trois mois, association possible avec la radiofréquence classique

## Contre indications

Pompes à insuline  
pace maker  
prothèse métallique  
infections cutanées  
plaies ouvertes,  
maladie neuromusculaire  
varices dans l'aire traitée  
grossesse et allaitement (qui constituent toujours des contre-indications de principe).  
Antécédents de chéloïdes

## Les suites

Immediates :

rougeurs et œdèmes (rares) pendant quelques heures

. L'amélioration du grain de la peau survient ensuite progressivement

Avantages pour le patient, le traitement peut être réalisé

- en toute saison
- sur tout phototype, même sur peau bronzée
- sans effraction cutanée
- sans douleur, technique douce
- sans arrêt de travail ou de retrait social
- en association avec d'autres techniques dans la même séance

Tardives :

Les effets réels de la Radio fréquence ne sont visibles qu'après un minimum de 3-4 mois

Il ne faut cependant pas oublier que le relâchement cutané fait partie du vieillissement naturel humain. Si les effets du protocole initial perdurent généralement un an, une séance d'entretien tous les 4 ou 6 mois est nécessaire pour entretenir le résultat obtenu lors de la cure initiale.

Les résultats sont souvent surprenants lorsque l'indication est bien posée. Ainsi sur le visage les patients décrivent un visage "repulpé" avec un ovale amélioré, l'impression d'une peau plus tonique qui "colle" mieux au visage, des pores resserrés et un teint plus lumineux.

Avec le mode fractionné : amélioration des cicatrices d'acné et des rides

## Complications :

Aucun effet secondaire avec le mode non ablatif

Rougeurs pendant 2 à 3 jours avec le mode fractionné

## Autres indications

Pores dilatés

Teint terne

Avec le mode fractionné :

Ridules, rides sur peau relâchée du visage, du cou et du décolleté.

## Coût

devis établis le jour de la consultation initiale

